

# Bo słońce jest w nas

Ciechocinek

15-16.11.2025



KLINIKA UZDROWISKOWA  
„Pod Tężniami”  
im. Jana Pawła II

## Barbara Puto

## Barbara Puto

**– malarka, inżynier i menedżer.**

Z wykształcenia inżynier elektryk oraz absolwentka studiów MBA. Przez wiele lat pełniła funkcje menedżerskie w średnich i dużych przedsiębiorstwach energetycznych. Doświadczenie w świecie techniki i struktur zarządzania przeniosła na grunt sztuki – w jej malarstwie precyzja spotyka się z emocją, a logika formy z intuicją koloru. Tworzy od 2012 roku głównie w technikach akwareli i akrylu, łącząc spontaniczność i dyscyplinę – świat inżyniera i świat artystki.

Autorka wielu cykli malarskich, które prezentują różne kierunki jej poszukiwań: między innymi Istoty, Tożsamości nieoczywiste, W ramionach słońca, Twój Kosmos, Les Demoiselles Liberated, Kosmos , Mikrokosmos czy Humanity. W jej twórczości światło jest zarówno zjawiskiem fizycznym, jak i wewnętrznym stanem – mostem między światem racjonalnym i duchowym. Uważa, że człowiek może swoim światłem, pogodą i dobrem emanować na innych.

W 2025 roku podjęła decyzję, by pokazać swoją sztukę szerzej – poza własną pracownią. Uruchomiła własną stronę internetową, <https://barbaraputo.pl> prezentującą jej twórczość malarską. Uczestniczy w konkursach i open callach o zasięgu krajowym oraz międzynarodowym, w których jej prace spotykają się z pozytywnym odbiorem. Używała w październiku 2025 r. pierwsze wyróżnienie w Galerii Top Moir Art (USA, gdzie doceniono technikę i kreatywność jej malarstwa. Równolegle rozwija autorski projekt „Biznes to sztuka, a więc bądź artystą”, publikując na portalu LinkedIn refleksje o wspólnych obszarach między zarządzaniem a twórczością. Jej prace znalazły miłośników zarówno w Polsce jak i za granicą - w Szwajcarii, Litwie, Stanach Zjednoczonych.



e-mail: [malarstwo@barbaraputo.pl](mailto:malarstwo@barbaraputo.pl)

Wydawca: Malarstwo Barbara Puto  
Warszawa, listopad 2025

## **Bo słońce jest w nas**

Wystawa „*Bo słońce jest w nas*” zorganizowana w Klinice Uzdrawiskowej „Pod Tęczniami” w Ciechocinku to moja osobista opowieść o świetle – tym, które codziennie budzi nas do życia, i tym, które trwa w nas, nawet gdy na zewnątrz zapada cień. Malując prezentowane obrazy, myślałam o słońcu ale nie jako o zjawisku, tylko jako o stanie ducha – o energii, która daje siłę, ogrzewa, rozświecila myśli i emocje.

Każdy z obrazów prezentowanych na Wystawie jest jak promień, który dotyka świata – morza, traw, obłoków, ludzi. Czasem to blask poranka, czasem miękkie światło zachodu, a czasem ten cichy moment, gdy dzień żegna się ze światem i zostawia w nas swoje ciepło. W tych chwilach czuję, że słońce naprawdę jest w nas – że nie gaśnie, nawet kiedy życie staje się trudne.

Moją intencją jest, aby wystawa uświadomiła widzowi, że pielęgnowanie w sobie tego, co jasne i radosne, pozwala przezwyciężać wszystko – ból, zmęczenie, smutek. Bo przecież światło jest jak wewnętrzna pamięć dobra, która pomaga nam wracać do siebie.

Tak, te obrazy mają w sobie energię, która emanuje na widza. Nie jest to tylko energia koloru – to ciepło, które wypływa z potrzeby budowania harmonii, z wdzięczności wobec życia. Wierzę, że każdy, kto zatrzyma się przed tymi obrazami, poczuje choć przez chwilę to samo światło, które ja czułam, kiedy je malowałam.

*Bo słońce jest w nas – zawsze. Trzeba tylko pozwolić mu świecić.*

*Barbara Puto*

*Motyle budzące słońce z cyklu Zapach lata*



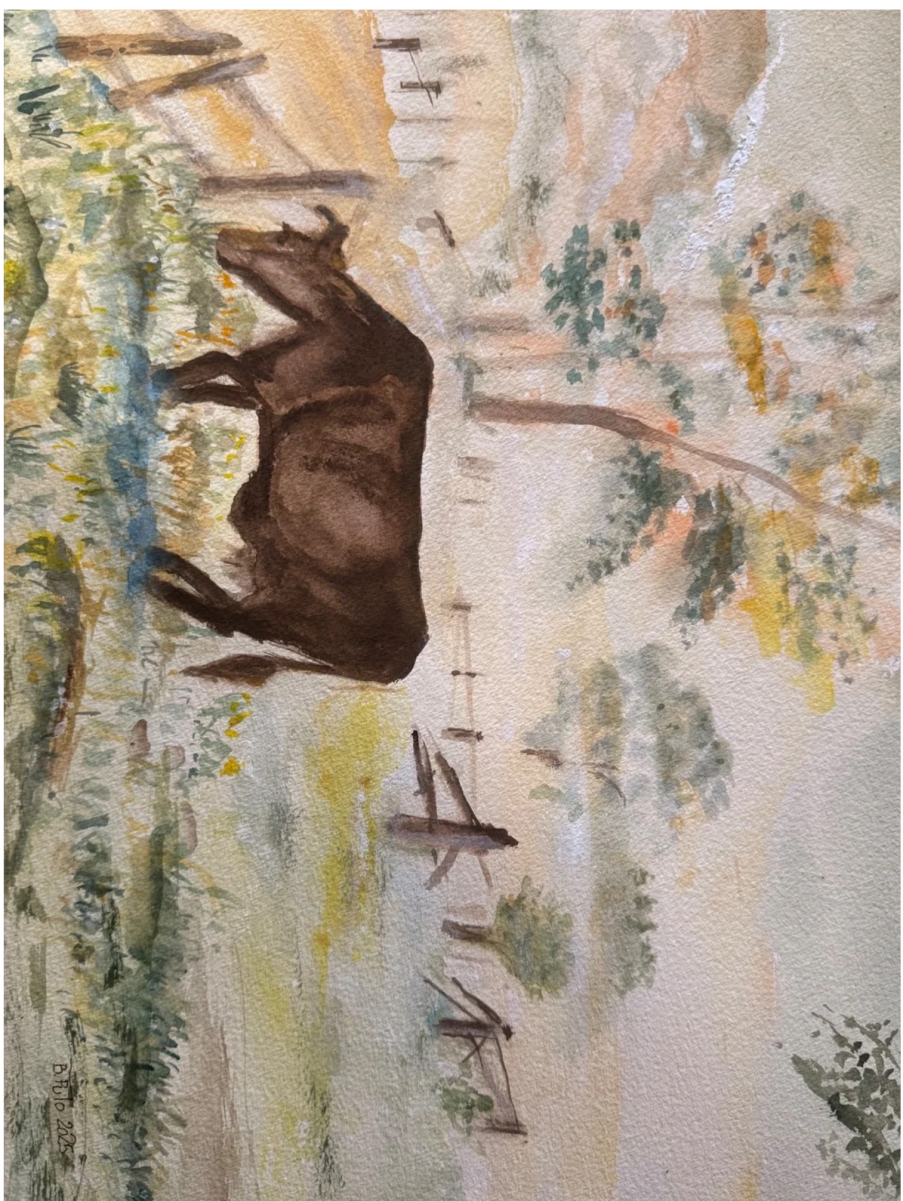
2025 / Akwarela / 50 x 70 cm

*Budząca się Narew z cyklu We mgle świtu*



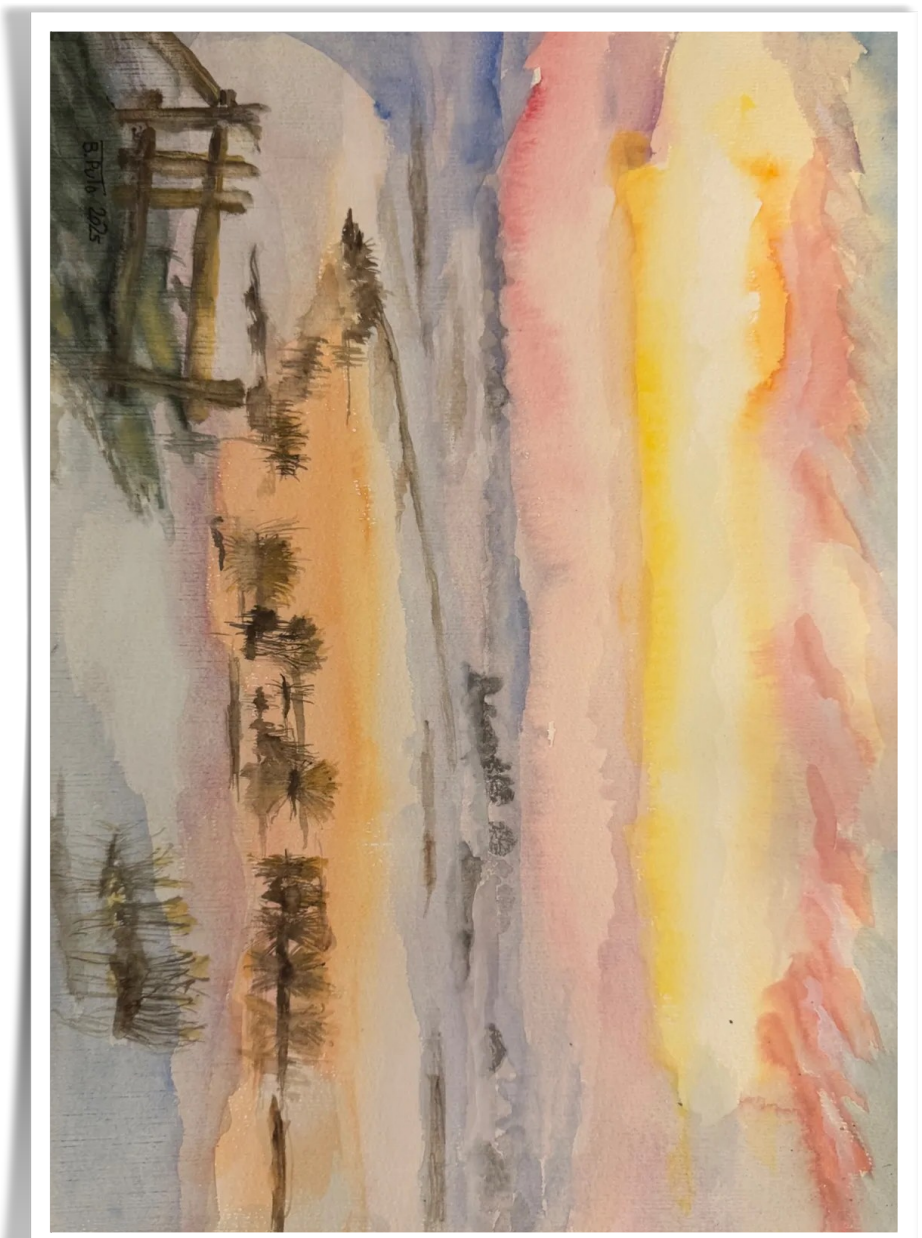
2025 / Akwarela / 29,7 x 42 cm

*Na pastwisku z cyklu We mgle świtu*



*2025 / Akwarela / 31 x 42 cm*

*Plot nad rozlewiskiem z cyklu We mgle świtu*



2025 / Akwarela / 29,7 x 42 cm

*Gdy słońce mówi Ci dzień dobry z cyklu W ramionach słońca*



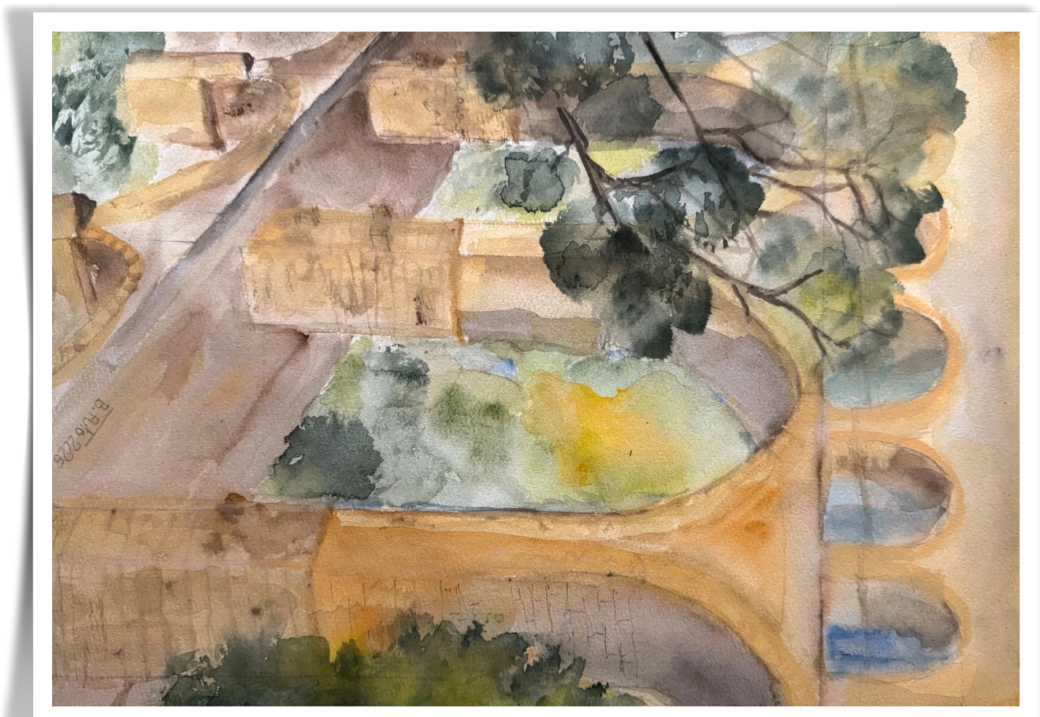
2025 / Akwarela / 29,7 x 42 cm

*Granica blasku*



2025 / Akwarela / 29,7 x 42 cm

*Na akwedukcie Pont du Gard z cyklu Świątko Prowansji*



2025 / Akwarela / 39 x 27 cm

*Oddech słońca z cyklu W ramionach słońca*



2025 / Akwarela / 46 x 61 cm

*Zatoka szczęśliwych powrotów z cyklu W ramionach słońca*



2025 / Akwarela / 46 x 61 cm

*Podglądając słońce z cyklu Zapach lata*



*2025 / Akwarela / 50 x 70 cm*

*W tęczy słońca z cyklu W ramionach słońca*



2025 / Akwarela / 46 x 61 cm

*Gondole w słońcu z cyklu W ramionach słońca*



2025 / Akwarela / 46 x 61 cm



*Barbara Puto*

[malarstwo@barbaraputo.pl](mailto:malarstwo@barbaraputo.pl)

<https://barbaraputo.pl>

tel. +48 661 991 993